

05 июня 2025 г.

Утверждаю

Зав д/с № 203

4й день

завтрак

Каша пшеничная

молочная жидкая

Какао с молоком

Бутерброд с маслом

выход

если

сад

ккал

если

сад

150

200

125

167

180

190

88

104

24

25

64

93

2й завтрак

Яблоко

100

105

77

89

обед

Суп картофельный с

горохом и гренками

Капуста тушеная

с мясом

Компот из с/фруктов

Хлеб ржаной

Хлеб пшеничный(гренки)

150

180

151

153

160

200

245

339

150

180

58

71

40

50

84

105

17

21

38

47

полдник

Ряженка

Печенье

170

190

86

102

10

15

48

72

ужин

Макаронник

Соус сметанный сладкий

Чай с сахаром

Батон нарезной

160

200

239

267

25

30

13

17

180

190

28

32

20

35

52

91

Старшая медсестра

Рожкова Л.Г.