

10 июля 2025 г.

Утверждаю

Зав д/с № 203

9й день	ВЫХОД			
<u>завтрак</u>	ясли	сад	ясли	сад
Каша пшеничная	150	200	125	167
молочная жидкая				
Какао с молоком	180	190	88	104
Бутерброд с сыром	26	29	62	72

2й завтрак

Апельсин	90	100	50	60

обед

Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	150	180	60	72
Гуляш из отварного мяса	60	80	132	151
Макаронные изделия отварные с маслом	110	130	104	123
Компот из с/фруктов	180	180	70	58
Хлеб ржаной	40	50	84	105
Хлеб пшеничный	17	21	38	47

полдник

Снежок	150	180	81	92
Печенье	10	15	48	72

ужин

Драчена	80	80	188	188
Пюре из моркови	110	130	61	81
Чай сахаром	180	190	27	32
Батон диарезной	20	35	52	91

Старшая медсестра

Рожкова Л.Г.