

14 июля 2025 г.

Утверждаю
Зав д/с № 203

1й день	ВЫХОД		ККАЛ	
	ясли	сад	ясли	сад
<u>завтрак</u>				
Каша из овсяных	150	200	162	206
хлопьев «Геркулес»				
молочная жидкая				
Чай с сахаром	180	190	24	29
Бутерброд с сыром	26	30	63	72
<u>2й завтрак</u>				
Сок фруктовый	100	100	70	70
<u>обед</u>				
Борщ на мясном	150	180	56	67
бульоне со сметаной				
Пудинг из	60	80	24	32
отварного мяса				
Пюре картофельное	110	130	85	98
Компот из свежих	180	180	38	41
яблок				
Хлеб ржаной	40	50	84	105
Хлеб пшеничный	17	21	38	47
<u>полдник</u>				
Ряженка	170	190	86	102
Печенье	10	15	48	72
<u>ужин</u>				
Сырники с морковью	175	200	352	440
Повидлом	15	20		
Напиток кофейный	180	190	79	80
злаковый с молоком				
Батон нарезной	20	35	52	91
Старшая медсестра	Рожкова Л.Г.			