

18 июля 2025 г.

Утверждаю

Зав. д/с № 203

5й день

выход

ккал

завтрак

если

сад

если

сад

Каша рисовая

150

200

140

191

молочная жидкая

Напиток кофейный

180

190

79

81

злаковый с молоком

Бутерброд с сыром

26

30

63

72

2й завтрак

Яблоко

90

100

50

60

обед

Суп картофельный с

150

180

111

133

макаронными

изделиями на

курином бульоне

Котлета

60

80

167

223

рубленая из птицы

Соус сметанный с луком

25

30

13

17

Пюре из свеклы

110

130

71

85

Сок фруктовый

180

180

140

140

Хлеб ржаной

40

50

84

105

Хлеб пшеничный

17

21

38

47

полдник

Молоко кипяченое

170

200

85

100

Печенье

10

20

48

96

ужин

Картофель запеченный

180

200

381

424

под омлетом

Чай с сахаром

180

190

25

29

Батон нарезной

20

35

52

91

Старшая медсестра

Рожкова Л.Г.