

25 июня 2025 г.

Утверждаю
Зав. д/с № 203

8й день	выход		ккал	
<u>завтрак</u>	ясли	сад	ясли	сад
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	109	181
Напиток кофейный злаковый с молоком	180	190	79	81
Бутерброд с маслом	24	25	64	93
<u>2й завтрак</u>				
Яблоко	110	115	77	99
<u>обед</u>				
Суп картофельный с рыбой	150	180	111	133
Биточки рыбные с овощами	60	80	87	117
Горошница	110	130	163	204
Сок фруктовый	180	180	140	140
Хлеб ржаной	40	50	84	105
Хлеб пшеничный	17	21	38	47
<u>полдник</u>				
Снежок	150	180	81	92
Печенье	10	15	48	72
<u>ужин</u>				
Пудинг из творога с яблоками	150	190	281	354
Подлива кисельная	25	30	20	24
Чай с сахаром	180	190	25	29
Батон нарезной	20	35	52	91
Старшая медсестра	Рожкова Л.Г.			