

27 июня 2025 г.

Утверждаю
Зав д/с № 203

10й день

завтрак

Каша рисовая

молочная жидкая

Напиток кофейный

злаковый с молоком

Бутерброд с маслом

выход

если

сад

если

сад

180

200

140

191

180

190

79

81

24

25

64

93

2й завтрак

Апельсин

100

100

70

70

обед

Суп крестьянский с

крупой на курином

бульоне

Зразы куриные с омлетом

Картофель отварной

Соус сметанный с луком

Сок фруктовый

Хлеб ржаной

Хлеб пшеничный

150

180

86

104

60

80

136

180

110

130

115

144

25

30

13

17

180

180

140

140

40

50

84

105

17

21

38

47

полдник

Молоко кипяченое

Печенье

170

200

85

100

10

15

48

72

ужин

Каша гречневая

рассыпчатая

с овощами

Чай с сахаром

Батон нарезной

160

200

226

272

180

190

24

29

20

35

52

91

Старшая медсестра

Рожкова Л.Г.