

03 июня 2025 г.

Утверждаю
Зав д/с № 203

2й день	выход		ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
<u>завтрак</u>				
Каша манная молочная жидкая	150	200	120	140
Какао с молоком	180	190	88	104
Бутерброд с сыром	26	30	63	72
<u>2й завтрак</u>				
Яблоко	100	105	77	89
<u>обед</u>				
Щи из свежей капусты	150	180	46	55
Картофельная запеканка с отварным мясом	170	180	240	254
Соус сметанный с луком	25	30	13	17
Компот из с/фруктов	150	180	58	71
Хлеб ржаной	40	50	84	105
Хлеб пшеничный	17	21	38	47
<u>полдник</u>				
Ряженка	150	170	80	90
Печенье	10	15	48	72
<u>ужин</u>				
Омлет натуральный	80	80	169	169
Морковь отварная	110	130	60	70
Чай с сахаром	180	190	25	29
Батон нарезной	20	35	52	91
Старшая медсестра				

Рожкова Л.Г.