

04 июня 2025 г.

Утверждаю  
Зав д/с № 203

|                                     |              |     |      |     |
|-------------------------------------|--------------|-----|------|-----|
| 3й день                             | выход        |     | ккал |     |
| <u>завтрак</u>                      | ясли         | сад | ясли | сад |
| Каша пшенная                        | 150          | 200 | 224  | 230 |
| молочная жидкая                     |              |     |      |     |
| Напиток кофейный                    | 180          | 190 | 79   | 81  |
| злаковый с молоком                  |              |     |      |     |
| Бутерброд с маслом                  | 24           | 25  | 64   | 93  |
| <u>2й завтрак</u>                   |              |     |      |     |
| Яблоко                              | 100          | 105 | 77   | 89  |
| <u>обед</u>                         |              |     |      |     |
| Суп рыбный с крупой                 | 150          | 180 | 113  | 134 |
| Котлета рыбная                      | 60           | 80  | 78   | 105 |
| любительская                        |              |     |      |     |
| Свекла тушеная с маслом             | 110          | 130 | 96   | 120 |
| Соус сметанный с луком              | 25           | 30  | 13   | 17  |
| Сок фруктовый                       | 180          | 180 | 140  | 140 |
| Хлеб ржаной                         | 40           | 50  | 84   | 105 |
| Хлеб пшеничный                      | 17           | 21  | 38   | 47  |
| <u>полдник</u>                      |              |     |      |     |
| Ряженка                             | 150          | 170 | 86   | 102 |
| Печенье                             | 10           | 20  | 48   | 96  |
|                                     |              |     |      |     |
| <u>ужин</u>                         |              |     |      |     |
| Запеканка творожная                 | 130          | 160 | 434  | 516 |
| Соус сметанный                      | 25           | 30  | 11   | 13  |
| сладкий                             |              |     |      |     |
| Кисель плодово-ягодный (концентрат) | 180          | 190 | 35   | 56  |
| Батон нарезной                      | 20           | 35  | 52   | 91  |
|                                     |              |     |      |     |
| Старшая медсестра                   | Рожкова Л.Г. |     |      |     |