

07 МАЯ 2025 г.

Утверждаю  
Зав. МО № 203

3й день

выход

ккал

завтрак

ясли сад ясли сад

Каша пшенная

150 200 224 230

молочная жидкая

Напиток кофейный

180 190 79 81

злаковый с молоком

Бутерброд с маслом

24 25 64 93

2й завтрак

Яблоко

100 105 77 89

обед

Суп рыбный с крупой

150 180 113 134

Котлета рыбная

60 80 78 105

любительская

Свекла тушеная с маслом

110 130 96 120

Соус сметанный с луком

25 30 13 17

Сок фруктовый

180 180 140 140

Хлеб ржаной

40 50 84 105

Хлеб пшеничный

17 21 38 47

полдник

Ряженка

150 170 86 102

Печенье

10 20 48 96

ужин

Запеканка творожная

130 160 434 516

Соус сметанный

25 30 11 13

сладкий

Кисель плодово-

180 190 35 56

ягодный (концентрат)

Батон нарезной

20 35 52 91

Старшая медсестра

Рожкова Л.Г.