

10 июня 2025 г.



7й день		выход		ккал	
<u>завтрак</u>		если	сад	если	сад
Каша манная	150	200	120	140	
молочная жидкая					
Какао с молоком	180	190	88	104	
Бутерброд с сыром	26	30	63	72	
<u>2й завтрак</u>					
Яблоко	100	100	70	70	
<u>обед</u>					
Свекольник на мясном бульоне	150	180	105	126	
Голубцы ленивые с отварным мясом	160	200	266	279	
Компот из с/фруктов	150	180	58	71	
Хлеб ржаной	40	50	84	105	
Хлеб пшеничный	17	21	38	47	
<u>полдник</u>					
Снежок	150	180	81	92	
Печенье	10	20	48	96	
<u>ужин</u>					
Омлет натуральный	80	80	169	169	
Пюре картофельное	110	130	85	98	
Чай с сахаром	180	190	25	29	
Батон нарезной	20	35	52	91	
Старшая медсестра		Рожкова Л.Г.			