

14 апреля 2025 г.

Утверждаю
Зав.лс № 203

б/й день	выход		ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
<u>завтрак</u>				
Каша пшенная	150	200	224	230
молочная жидкая				
Чай с сахаром	180	190	24	29
Бутерброд с сыром	20	20	52	52
<u>2й завтрак</u>				
Сок фруктовый	100	100	70	70
<u>обед</u>				
Суп овощной на м/б	150	180	67	81
Жаркое по-домашнему	160	200	166	208
Компот из свежих яблок	180	180	38	41
Хлеб ржаной	40	50	84	105
Хлеб пшеничный	17	21	38	47
<u>полдник</u>				
Снежок	170	190	81	92
<u>ужин</u>				
Пудинг из творога (запеченый)	130	170	171	254
Подлива кисельная	25	30	20	24
Напиток кофейный	180	190	79	80
злаковый с молоком				
Батон нарезной	20	35	52	91

Старшая медсестра

Рожкова Л.Г.