

19 июня 2025 г.

Утверждаю
Зав. д/с № 203

4й день	выход		ккал	
<u>завтрак</u>	ясли	сад	ясли	сад
Каша пшеничная	150	200	125	167
молочная жидкая				
Какао с молоком	180	190	88	104
Бутерброд с маслом	24	25	64	93
<u>2й завтрак</u>				
Яблоко	100	105	77	89
<u>обед</u>				
Суп картофельный с	150	180	151	153
горохом и гречками				
Капуста тушеная	160	200	245	339
с мясом				
Компот из с/фруктов	150	180	58	71
Хлеб ржаной	40	50	84	105
Хлеб пшеничный(гречки)	17	21	38	47
<u>полдник</u>				
Ряженка	170	190	86	102
Печенье	10	15	48	72
<u>ужин</u>				
Макаронник	160	200	239	267
Соус сметанный сладкий	25	30	13	17
Чай с сахаром	180	190	28	32
Батон нарезной	20	35	52	91
Старшая медсестра		Рожкова Л.Г.		