20 мая 2025 г.

Утверждаю
Зав. д/с № 203

2й день	выход		ккал	
завтрак	ясли	сад	ясли	сад
Каша манная	150	200	120	140
молочная жидкая				
Какао с молоком	180	190	88	104
Бутерброд с сыром	26	30	63	72
2й завтрак				
Яблоко	100	105	77	89
обед				
Щи из свежей капусты	150	180	46	55
Картофельная запеканка	170	180	240	254
с отварным мясом				
Соус сметанный с луком	25	30	13	17
Компот из с/фруктов	150	180	58	71
Хлеб ржаной	40	50	84	105
Хлеб пшеничный	17	21	38	47
полдник				
Ряженка	150	170	80	90
Печенье	10	15	48	72
ужин				
Омлет натуральный	80	80	169	169
Морковь отварная	110	130	60	70
Чай с сахаром	180	190	25	29
Батон нарезной	20	35	52	91

Старшая медсестра Рожкова Л.Г.