

3й день	выход		ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
<u>завтрак</u>				
Каша пшеничная	150	200	224	230
молочная жидкая				
Напиток кофейный	180	190	79	81
злаковый с молоком				
Бутерброд с маслом	24	25	64	93
<u>2й завтрак</u>				
Апельсин	100	105	77	89
<u>обед</u>				
Суп рыбный с крупой	150	180	113	134
Котлета рыбная	60	80	78	105
любительская				
Свекла тушеная с маслом	110	130	96	120
Соус сметанный с луком	25	30	13	17
Сок фруктовый	180	180	140	140
Хлеб ржаной	40	50	84	105
Хлеб пшеничный	17	21	38	47
<u>полдник</u>				
Ряженка	150	170	86	102
Печенье	10	20	48	96
<u>ужин</u>				
Запеканка творожная	130	160	434	516
Соус сметанный	25	30	11	13
сладкий				
Кисель плодово-ягодный (концентрат)	180	190	35	56
Батон нарезной	20	35	52	91
Старшая медсестра	Рожкова Л.Г.			