

23 июля 2025 г.

Утверждаю
Зав д/с № 203

8й день	выход		ккал	
<u>завтрак</u>	ясли	сад	ясли	сад
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	109	181
Напиток кофейный злаковый с молоком	180	190	79	81
Бутерброд с маслом	24	25	64	93
<u>2й завтрак</u>				
Яблоко	90	100	50	60
<u>обед</u>				
Суп картофельный с рыбой	150	180	111	133
Биточки рыбные с овощами	60	80	87	117
Горошница	110	130	163	204
Сок фруктовый	180	180	140	140
Хлеб ржаной	40	50	84	105
Хлеб пшеничный	17	21	38	47
<u>полдник</u>				
Молоко кипяченое	170	200	85	100
<u>ужин</u>				
Пудинг из творога с яблоками	150	190	281	354
Подлива кисельная	25	30	20	24
Чай с сахаром	180	190	25	29
Батон нарезной	20	35	52	91
Старшая медсестра	Рожкова Л.Г.			