

24 июля 2025 г.				
Утверждаю Зав. л/с № 203 Л.М.Рожкова				
9й день	выход			
<u>завтрак</u>	яс.ш	сад	яс.ш	сад
Каша пшеничная	150	200	125	167
молочная жидкая				
Какао с молоком	180	190	88	104
Бутерброд с сыром	26	29	62	72
<u>2й завтрак</u>				
Апельсин	90	100	50	60
<u>обед</u>				
Щи из свежей капусты	150	180	60	72
с картофелем, сметаной				
Гуляш из отварного	60	80	132	151
мяса				
Макаронные изделия	110	130	104	123
отварные с маслом				
Компот из с/фруктов	180	180	70	58
Хлеб ржаной	40	50	84	105
Хлеб пшеничный	17	21	38	47
<u>полдник</u>				
Ряженка	150	180	81	92
Печенье	10	15	48	72
<u>ужин</u>				
Драчена	80	80	188	188
Пюре из моркови	110	130	61	81
Чай сахаром	180	190	27	32
Батон нарезной	20	35	52	91
Старшая медсестра	Рожкова Л.Г.			