

3 д/с № 203

5й день		ВЫХОД		ккал	
завтрак		если	сад	если	сад
Каша рисовая		150	200	140	191
молочная жидкая					
Напиток фруктовый		180	190	79	81
злаковый					
Бутерброд с сыром		26	30	63	72
2й завтрак					
Яблоко		160	105	77	89
обед					
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне		150	180	111	133
Котлета рубленая из птицы					
Соус сметанный с луком		60	80	167	223
Пюре из свеклы		25	30	13	17
Сок фруктовый		110	130	71	85
Хлеб ржаной		180	180	140	140
Хлеб пшеничный		40	50	84	105
		17	21	38	47
полдник					
Молоко кипяченое		170	200	85	100
Печенье		10	20	48	96
ужин					
Картофель запеченный под омлетом		180	200	381	424
Чай с сахаром		180	190	25	29
Батон нарезной		20	35	52	91
Старшая медсестра		Рожкова Л.Г.			