

25 июля 2025 г.

Утверждаю
Зав д/с № 203

10й день	выход		ккал	
<u>завтрак</u>	ясли	сад	ясли	сад
Каша рисовая	150	200	140	191
молочная жидкая				
Напиток кофейный	180	190	79	81
злаковый с молоком				
Бутерброд с маслом	24	25	64	93
<u>2й завтрак</u>				
Апельсин	90	100	50	60
<u>обед</u>				
Суп крестьянский с	150	180	86	104
крупой на курином				
бульоне				
Зразы куриные с омлетом	60	80	136	180
Картофель отварной	110	130	115	144
Соус сметанный с луком	25	30	13	17
Сок фруктовый	180	180	140	140
Хлеб ржаной	40	50	84	105
Хлеб пшеничный	17	21	38	47
<u>полдник</u>				
Молоко кипяченое	170	200	85	100
Пирожок печеный	30	40	74	96
с капустой				
<u>ужин</u>				
Каша гречневая	160	200	226	272
рассыпчатая				
с овощами				
Чай с сахаром	180	190	24	29
Батон нарезной	20	35	52	91
Старшая медсестра	Рожкова Л.Г.			