

27МАЯ 2025 г.

Утверждаю

Зав д/с № 203

7й день

выход

ккал

завтрак

ясли

сад

ясли

сад

Каша манная

150

200

120

140

молочная жидкая

Какао с молоком

180

190

88

104

Бутерброд с сыром

26

30

63

72

2й завтрак

Яблоко

100

100

70

70

обед

Свекольник на

150

180

105

126

мясном бульоне

Голубцы ленивые

160

200

266

279

с отварным мясом

Компот из с/фруктов

150

180

58

71

Хлеб ржаной

40

50

84

105

Хлеб пшеничный

17

21

38

47

полдник

Снежок

150

180

81

92

Печенье

10

20

48

96

ужин

Омлет натуральный

80

80

169

169

Пюре картофельное

110

130

85

98

Чай с сахаром

180

190

25

29

Батон нарезной

20

35

52

91

Старшая медсестра

Рожкова Л.Г.