

06 мая 2025 г.

Утверждаю
Зав. д. № 203

2й день

ВЫХОД

ккал

завтрак

если

сад

если

сад

Каша манная

150

200

120

140

молочная жидкая

Какао с молоком

180

190

88

104

Бутерброд с сыром

26

30

63

72

2й завтрак

Яблоко

100

105

77

89

обед

Щи из свежей капусты

150

180

46

55

Картофельная запеканка

170

180

240

254

с отварным мясом

Соус сметанный с луком

25

30

13

17

Компот из с/фруктов

150

180

58

71

Хлеб ржаной

40

50

84

105

Хлеб пшеничный

17

21

38

47

полдник

Ряженка

150

170

80

90

Печенье

10

15

48

72

ужин

Омлет натуральный

80

80

169

169

Морковь отварная

110

130

60

70

Чай с сахаром

180

190

25

29

Батон нарезной

20

35

52

91

Старшая медсестра

Рожкова Л.Г.