

22 июля 2025 г.				
Утверждаю Зав д/с № 203 Мисс				
7й день	выход		ккал	
<u>завтрак</u>	ясли	сад	ясли	сад
Каша манная	150	200	120	140
молочная жидкая				
Какао с молоком	180	190	88	104
Бутерброд с сыром	26	30	63	72
<u>2й завтрак</u>				
Яблоко	90	100	50	60
<u>обед</u>				
Свекольник на	150	180	105	126
мясном бульоне				
Голубцы ленивые	160	200	266	279
с отварным мясом				
Компот из с/фруктов	150	180	58	71
Хлеб ржаной	40	50	84	105
Хлеб пшеничный	17	21	38	47
<u>полдник</u>				
Снежок	150	180	81	92
Печенье	10	20	48	96
<u>ужин</u>				
Омлет натуральный	80	80	169	169
Пюре картофельное	110	130	85	98
Чай с сахаром	180	190	25	29
Батон нарезной	20	35	52	91
Старшая медсестра	Рожкова Л.Г.			