

24 МАРТА 2025 г.

Утверждаю  
Зав д/с № 203

*Л.Г. Рожкова*

| 1й день                            | выход |     | ккал |     |
|------------------------------------|-------|-----|------|-----|
|                                    | ясли  | сад | ясли | сад |
| <u>завтрак</u>                     |       |     |      |     |
| Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» | 150   | 200 | 162  | 206 |
| молочная жидкая                    |       |     |      |     |
| Чай с сахаром                      | 180   | 190 | 24   | 29  |
| Бутерброд с сыром                  | 26    | 30  | 63   | 72  |
| <u>2й завтрак</u>                  |       |     |      |     |
| Сок фруктовый                      | 100   | 100 | 70   | 70  |
| <u>обед</u>                        |       |     |      |     |
| Борщ на мясном бульоне со сметаной | 150   | 180 | 56   | 67  |
| Пудинг из отварного мяса           | 60    | 80  | 24   | 32  |
| Пюре картофельное                  | 110   | 130 | 85   | 98  |
| Компот из свежих яблок             | 180   | 180 | 38   | 41  |
| Хлеб ржаной                        | 40    | 50  | 84   | 105 |
| Хлеб пшеничный                     | 17    | 21  | 38   | 47  |
| <u>полдник</u>                     |       |     |      |     |
| Ряженка                            | 170   | 190 | 86   | 102 |
| Печенье                            | 10    | 15  | 48   | 72  |
| <u>ужин</u>                        |       |     |      |     |
| Сырники с морковью                 | 175   | 200 | 352  | 440 |
| Повидлом                           | 15    | 20  |      |     |
| Напиток кофейный                   | 180   | 190 | 79   | 80  |
| злаковый с молоком                 |       |     |      |     |
| Батон нарезной                     | 20    | 35  | 52   | 91  |
| Старшая медсестра                  |       |     |      |     |

Рожкова Л.Г.

*Л.Г. Рожкова*