

28 МАРТА 2025 г.

Утверждаю

Зав д/с № 203

5й день	выход		ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
<u>завтрак</u>				
Каша рисовая	150	200	140	191
молочная жидкая				
Напиток кофейный	180	190	79	81
злаковый с молоком				
Бутерброд с сыром	26	30	63	72
<u>2й завтрак</u>				
Апельсин	100	110	50	60
<u>обед</u>				
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне				
Котлета рубленая из птицы	60	80	167	223
Соус сметанный с луком	25	30	13	17
Пюре из свеклы	110	130	71	85
Сок фруктовый	180	180	140	140
Хлеб ржаной	40	50	84	105
Хлеб пшеничный	17	21	38	47
<u>полдник</u>				
Молоко кипяченое	170	200	85	100
Печенье	10	20	48	96
<u>ужин</u>				
Картофель запеченный под омлетом	180	200	381	424
Чай с сахаром	180	190	25	29
Батон нарезной	20	35	52	91
Старшая медсестра				

Рожкова Л.Г.