

31 марта 2025 г.



6й день

выход

ккал

завтрак

ясли

сад

ясли

сад

Каша пшеничная

150

200

224

230

молочная жидкая

Чай с сахаром

180

190

24

29

Бутерброд с сыром

26

30

63

72

2й завтрак

Сок фруктовый

100

100

70

70

обед

Суп овощной на м/б

150

180

67

81

Жаркое по-домашнему

160

200

166

208

Компот из свежих

180

180

38

41

яблок

Хлеб ржаной

40

50

84

105

Хлеб пшеничный

17

21

38

47

полдник

Снежок

170

190

81

92

ужин

Пудинг из творога

130

170

171

254

(запеченый)

Подлива кисельная

25

30

20

24

Напиток кофейный

180

190

79

80

злаковый с молоком

Батон нарезной

20

35

52

91

Старшая медсестра

Рожкова Л.Г.