

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ «Детский сад пристра
 и оздоровления № 203» г. Саратова
 Т.А.Манина
 «26» 2024 г.
 Приказ № 214 от 06.08.2024 г.

Режим дня для воспитанников
МБДОУ «Детский сад пристра и оздоровления № 203» г. Саратова
(холодный период)

Режимные моменты	Группа раннего возраста	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
«Утро радостных встреч» Прием детей на свежем воздухе, осмотр, свободная игра.	7.00–7.55	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.10	7.00–8.25
«В здоровом теле – здоровый дух!» Утренняя гимнастика.	7.55-8.05	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.05-8.40	8.10-8.35	8.10-8.35	8.20-8.40	8.35-8.55
«Игровая пауза» Игры, подготовка к занимательной деятельности.	8.40-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.55-9.00
«Занимательная деятельность» (занятия, включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00- 9.30	9.00-9.45	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00- 10.50
2-ой завтрак.	9.40-9.50	9.55-10.05	10.10-10.20	10.10-10.15	10.15-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.10	10.05-11.30	10.20-11.40	10.15-11.50	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.10-11.30	11.30-11.50	11.40-11.50	11.50-12.00	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед.	11.30-11.50	11.50-12.15	11.50-12.20	12.00-12.20	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	11.50-15.00	12.15-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.30-15.05
Постепенный подъем, закаливающие, физкультурно – оздоровительные мероприятия.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.05-15.20
Полдник.	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.30	15.20-15.30
«Растем, играя!» Игры, вечер развлечений, самостоятельная деятельность детей.	15.35-16.20	15.35-16.25	15.35-16.30	15.30-16.35	15.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин.	16.20-16.55	16.25-16.55	16.30-16.55	16.35-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.55-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход детей домой с прогулки.	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00