



«Утверждаю»
И.О.Заведующего МБДОУ «Детский
сад пристра и оздоровления № 203»
г. Саратова

С.В. Суркова
Приказ № 166 от 31.05.2024 г.

**Режим дня для воспитанников
МБДОУ «Детский сад пристра и оздоровления № 203» г. Саратова
(летний оздоровительный период)**

Режимные моменты	Группа раннего возраста	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием на свежем воздухе, осмотр, игры.	7.00–7.55	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.10	7.00–8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	7.55-8.05	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак. Ирригационная терапия.	8.05 – 8.30	8.10– 8.40	8.10-8.35	8.20-8.35	8.30-8.40
2-ой завтрак.	9.45-9.55	9.50-10.00	9.55 -10.05	10.00-10.10	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-11.10	8.40 – 11.20	8.35-11.25	8.35-11.30	8.40-11.30
Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия	11.10-11.40	11.20-11.40	11.25-11.50	11.30-11.55	11.30-11.55
Подготовка к обеду, обед. Ирригационная терапия.	11.40-11.50	11.40 -12.00	11.50-12.20	11.55-12.20	11.55-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон.	11.50-15.00	12.00 -15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.15-15.00
Подъем, закаливающие мероприятия	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.30	15.15-15.40	15.20-15.40	15.25-15.45	15.30-15.50
Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам.	15.30-16.25	15.40 – 16.30	15.40-16.35	15.45-16.40	15.50-16.45
Подготовка к ужину, ужин. Полоскание рта и зева водой комнатной температуры.	16.25-16.55	16.30-17.00	16.35-17.05	16.40-17.10	16.45-17.15
Подготовка и выход на прогулку. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей	16.55-19.00	17.00-19.00	17.05-19.00	17.10 -19.00	17.15 -19.00
Уход детей домой с прогулки.	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00