

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД ПРИСМОТРА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ № 203» ГОРОДА САРАТОВА**

410033, г. Саратов, ул. Гвардейская д.13Б, тел.: 45-34-83
ИНН 6453042391; КПП 645301001; БИК 046311001; ОКАТО 63401000000

ПЛАН

**лечебно-оздоровительных мероприятий
для часто болеющих детей**

**МБДОУ «Детский сад присмотра и оздоровления № 203»
г. Саратова**

Мероприятие	Срок выполнения
I. Лечебно-охранительный режим	
1.Щадящий возрастной режим (удлинение ночного сна на 1-1,5 часа)	постоянно
2.Исключение перевозбуждения и переутомления детей	постоянно
3.Исключение стрессовых ситуаций	постоянно
4.Частая смена белья детям с повышенной потливостью	постоянно
5.Ежедневные прогулки на свежем воздухе 2 раза в день, с исключением переохлаждения в холодный период	постоянно
6.Поддержание микроклимата в группах: • Проветривание помещений; • Кварцевание помещений;	ежедневно по графику
7.В период повышенной заболеваемости, ограничение проведения массовых мероприятий	по факту
II. Рациональное питание	
1. Сбалансированность по основным пищевым ингредиентам	постоянно
2. Ежедневное включение в рацион: фруктов или соков	постоянно
3. Детям с пищевой аллергией – диета, с исключением продуктов, содержащих причинно – значимые аллергены	постоянно
III. Двигательный режим	
1. Дыхательная гимнастика	постоянно
2. Утренняя гигиеническая гимнастика	постоянно
3. Физкультурные занятия	постоянно
4. Подвижные игры на свежем воздухе	постоянно
5. Лечебная физкультура	по плану
6. Массаж грудной клетки	2 курса в год по 7- 10дней, по плану
IV. Закаливающие мероприятия	
1. Пробуждающая гимнастика	постоянно
2. Сухое растирание рукавичкой	постоянно
3. Хождение по коррегирующим дорожкам	постоянно
4. Мытье рук прохладной водой по локоть	Летний период
5. Контрастное обливание ног	Летний период
6. Хождение босиком по тропе здоровья	Летний период
7. Ирригационная терапия водой комнатной температуры	постоянно
V. Физиотерапевтические мероприятия	
1. Санация хронических очагов инфекции в период ремиссии	по плану

<ul style="list-style-type: none"> • УФО носоглотки • Ингаляции • Магнитотерапия • Ультразвуковая терапия • Электрофорез 	
VI. Специфическая профилактика	
1. Вакцинация против гриппа	Осенний период
VII. Санитарно-просветительная работа с родителями и персоналом по воспитанию и оздоровлению частоболеющих детей	По плану
1.Проведение лекций и бесед с детьми, родителями, воспитателями и обслуживающим персоналом	По плану
2.Оформление санбюллетеней и уголков здоровья	По плану