

**АДМИНИСТРАЦИЯ ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ГОРОД САРАТОВ»**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД ПРИСМОТРА И
ОЗДОРОВЛЕНИЯ № 203»
ГОРОДА САРАТОВА**

410033, г. Саратов, ул. Гвардейская, д 13Б, телефон/факс: (8452) 79-68-23; ИНН 6453042391; КПП 645301001

Меню для организации питания детей от 2 до 7 лет

МБДОУ «Детский сад присмотра и оздоровления № 203» г. Саратова

День №	1	2	3	4	5
Завтрак	Каша гречневая молочная жидкая	Каша манная молочная жидкая	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная жидкая	Каша пшеничная молочная жидкая	Пудинг из творога запеченный, с повидлом
	Чай с сахаром	Какао с молоком	Напиток кофейный злаковый с молоком	Какао с молоком	Напиток кофейный злаковый с молоком
	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом, сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Батон нарезной
2 завтрак	Сок фруктовый	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие
Обед	Икра свекольная	Свекла припущенная с маслом	Морковь припущенная с маслом	Икра овощная	Икра морковная
	Борщ на мясном бульоне со сметаной	Суп картофельный с рыбой	Борщ с фасолью(зеленым горошком) и картофелем	Рассольник домашний	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне
	Суфле из отварного мяса с рисом	Котлета рыбная любительская	Капуста тушеная с мясом	Картофельная запеканка с отварным мясом	Котлета рубленая из птицы
		Соус сметанный с луком		Соус сметанный с луком	Соус сметанный с луком
	Пюре картофельное	Каша пшенная рассыпчатая		Морковь отварная с маслом	Пюре из свеклы

	Компот из свежих фруктов	Компот из сухофруктов	Сок фруктовый	Компот из сухофруктов	Сок фруктовый
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Полдник	Напиток кисломолочный	Напиток кисломолочный	Напиток кисломолочный	Напиток кисломолочный	Молоко кипячёное
	Крендель Сахарный	Кондитерское изделие	Булочка Молочная	Кондитерское изделие	Пирожок печеный с капустой
Ужин	Омлет натуральный	Макаронник с печенью	Сырники с морковью	Суфле из печени с рисом	Яйцо Вареное
	Морковь отварная с маслом		Подлива кисельная	Свекла тушеная	Каша пшённая молочная жидкая
		Соус сметанный с луком		Соус сметанный с луком	
	Напиток кофейный злаковый с молоком	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
День №	6	7	8	9	10
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная жидкая	Каша манная молочная жидкая	Каша рисовая молочная жидкая	Каша пшённая молочная жидкая	Пудинг из творога с яблоками
					Подлива кисельная
	Чай с сахаром	Какао с молоком	Напиток кофейный злаковый с молоком	Какао с молоком	Напиток кофейный злаковый с молоком
	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром
2 завтрак	Сок фруктовый	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие
Обед	Икра овощная	Морковь припущенная с маслом	Икра морковная (Сельдь рубленая с луком)	Икра свекольная	Свекла припущенная с маслом
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	Суп рыбный с крупой	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	Суп картофельный с горохом и гречками	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне
	Гуляш из отварного мяса	Рыба тушеная с овощами	Жаркое по домашнему	Голубцы ленивые с отварным мясом	Зразы куриные с омлетом

					Соус сметанный с луком
	Каша пшеничная рассыпчатая				Картофель отварной
	Компот из свежих фруктов	Компот из сухофруктов	Сок фруктовый	Компот из сухофруктов	Сок фруктовый
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Полдник	Напиток кисломолочный	Напиток кисломолочный	Напиток кисломолочный	Напиток кисломолочный	Молоко кипячёное
	Сдоба обыкновенная	Кондитерское изделие	Булочка "Дорожная"	Кондитерское изделие	Пирожок с картофелем
Ужин	Омлет натуральный	Печень по строгановски		Оладьи из печени	Яйцо Вареное
	Пюре картофельное	Макароны отварные с маслом	Пудинг творожно-геркулесовый	Пюре из моркови	Суп молочный с макаронными изделиями
			Соус сметанный сладкий	Соус сметанный с луком	
	Напиток кофейный злаковый с молоком	Чай с сахаром	Кисель плодово-ягодный из концентрата	Чай с сахаром	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный